

PRAVILNIK O PONAŠANJU

Članak 1.

Plivački klub Orion Vinkovci (u daljnjem tekstu: Klub) želi omogućiti sigurnu, bezbrižnu i sretnu okolinu za plivače, trenere, roditelje i ostale suradnike, atmosferu u kojoj se svi članovi Kluba poštuju i gdje svatko daje svoj maksimum za dobrobit Kluba.

U takvom okruženju plivači će biti spremni preuzeti odgovornost za svoje postupke i ponašanje kako bi mogli postići što bolje rezultate.

Članak 2.

Od **svih članova i suradnika Kluba** očekuje se ponašanje u skladu sa sljedećim odredbama:

1. poštivati prava, dignitet i vrijednosti svih članova Kluba
2. suzdržavati se od aktivnosti koje bi se mogle smatrati zlostavljanjem, diskriminacijom ili iskorištavanjem bilo u fizičkom, mentalnom, verbalnom ili emocionalnom smislu
3. suzdržavati se od ponašanja koje bi moglo smetati drugima
4. biti oprezan i pažljiv prema bolesnima i ozlijeđenima
5. biti odgovoran i prihvatiti posljedice svog ponašanja
6. ponašati se profesionalno u ophođenju s drugima, kako u govoru tako i u djelima

Članak 3.

Od **aktivnih članova Kluba** očekuje se ponašanje u skladu sa sljedećim odredbama:

1. ponašati se u skladu s pravilima FINA-e, LEN-a i HPS-a
2. ponašati se u skladu s anti-dopinškim procedurama
3. ne svađati se sa sucima i ostalim osobljem, a u slučaju neslaganja s njihovom

- odlukom potrebno je upozoriti trenera ili drugog predstavnika Kluba za vrijeme ili nakon natjecanja
7. surađivati s trenerom te ostalim plivačima iz svoje i drugih grupa
 8. biti otvoren i iskren prema treneru vezano uz bolesti i ozljede koje bi mogle spriječiti da se u potpunosti prate zahtjevi programa
 9. ponašati se u skladu sa zahtjevima trenera i prihvatiti njihove kritike
 10. surađivati s trenerima u slaganju programa kako bi se adekvatno pripremio za natjecanja
 11. obavijestiti trenera izravno i u što kraćem roku ukoliko se mora propustiti neki trening ili natjecanje
 12. nagraditi pljeskom dobre nastupe plivača svojeg i drugih klubova
 13. tretirati sve plivače onako kako bi ti htio/la biti tretiran, nikada zlostavljati ili zlopotrijebiti nečije nedostatke, nikada ometati druge plivače
 14. ponašati se sportski i dostojanstveno kako u pobjedi tako i u porazu
 15. poštivati prava, dignitet i vrijednosti svih natjecatelja bez obzira na spol, sposobnosti, kulturu ili religiju
 16. na svaki trening, natjecanje ili sastanak dolaziti na vrijeme, a kašnjenje ili izostanak bit će opravdani jedino u slučaju bolesti ili drugih nepredviđenih okolnosti
 17. biti uzor drugim plivačima
 18. trenirati s jednakim naporom za sebe i za svoj Klub.

Članak 4.

Od **roditelja** se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa sljedećim odredbama:

1. potaknuti dijete da se bavi sportom, ali ga ne prisiljavati
2. poučiti dijete da se ponaša u skladu s pravilima i da poštuje odluke trenera i sudaca, bez obzira na sve
3. poučiti dijete da poštuje svaki napor suparnika
4. nagraditi pljeskom dobar nastup i zalaganje svog djeteta
5. pozitivno komentirati i motivirati dijete kako bi ga se potaknulo na daljnje zalaganje
6. usmjeriti se na djetetov trud i nastup, a ne na rezultat
7. ne kritizirati i ismijavati djetetov nastup, nego ga uvijek pohvaliti i nastojati da se uvijek osjeća kao pobjednik
8. poučiti dijete da je važnije dati sve od sebe nego pobijediti, tako da se nikad ne osjeti poraženim radi rezultata ili svojih sposobnosti
9. osigurati da dijete na trening i natjecanja dođe na vrijeme i sa svom potrebnom opremom
10. ne kritizirati trenere ispred drugih ljudi
11. obavijestiti trenera na vrijeme ukoliko će dijete propusti trening ili natjecanje
12. obavijestiti trenera o bilo kakvim fizičkim ograničenjima ili bolestima koji mogu utjecati na sigurnost vašeg djeteta ili druge djece
13. poštivati trenera, suce i ostalo osoblje koje daruju svoje slobodno vrijeme kako bi se vaše dijete natjecalo
14. pomagati trenerima, sucima i ostalima ukoliko zatraže pomoć
15. suzdržavati se od "treniranja" svog djeteta ili ostalih plivača tijekom treninga ili natjecanja

16. za svoje dijete zahtijevati okolinu bez droga, cigareta i alkohola, a osobno se suzdržavati od upotrebe istih na svim sportskim događanjima.

Članak 5.

Od **trenera** se očekuje suradnja i ponašanje u skladu sa sljedećim odrednicama:

1. poštivati pravila FINA-e, LEN-a i HPS-a
2. promovirati anti-doping
3. ponašati se u sportskom duhu i to prenositi na svoje plivače
4. pomagati plivačima da daju sve od sebe, poštivati njihov talent, njihov tjelesni razvoj i ciljeve pojedinog plivača, svakako ih pohvaliti za svaki njihov napor
5. biti realan u zahtjevima prema plivaču: vremenu provedenom u bazenu, mogućnosti i zalaganju svakog pojedinca
6. biti odgovoran za plivačke programe i razvoj svih aktivnih članova
7. izbjegavati favoriziranje pojedinih plivača, jer svi zaslužuju jednaku šansu u borbi za uspjeh
8. biti adekvatno obrazovan, pratiti trendove u trenažnom procesu, a posebno principe razvoja mladih plivača
9. pokazati poštovanje i profesionalno se odnositi prema svima uključujući i suparnike, suce, trenere, ostalo osoblje, predstavnike medija, roditelje i gledatelje, a posebno potaknuti plivače da i oni slijede takvo ponašanje
10. ne dopustiti da predrasude i sukob interesa poremete objektivnost

Članak 6.

Od **djelatnika i suradnika** očekuje se suradnja i ponašanje u skladu sa sljedećim odredbama:

1. ponašati se u sportskom duhu i to prenositi na sve članove i suradnike Kluba
2. čuvati privilegirane informacije
3. riješiti nesuglasice u što kraćem vremenu i u skladu s procedurama
4. ne dozvoliti da predrasude i sukob interesa poremete objektivnost

Članak 7.

U slučaju povrede Pravilnika od strane plivača, trener je dužan upozoriti ga, a ukoliko se isto ili slično ponovi, trener je dužan to iznijeti Upravnom odboru koji će odlučiti o sankcijama.

Članak 8.

U slučaju da Upravni odbor dođe do saznanja da je trener prekršio Pravilnik, Upravni odbor će odlučiti o sankcijama.

Članak 10.

U slučaju povrede Pravilnika od strane roditelja, trener je dužan upozoriti ga, a u slučaju ponovne povrede, Upravni odbor će odlučiti o sankcijama.

Članak 11.

Svi članovi Kluba moraju biti upoznati s Pravilnikom o ponašanju.

Treneri su dužni upoznati natjecatelje i roditelje s odredbama Pravilnika o ponašanju.

Pravilnik o ponašanju članova Kluba objavljuje se na internetskoj stranici Kluba.

Članak 12.

Plivači, roditelji i treneri mogu, ukoliko primijete nepoštivanje Pravilnika o ponašanju od strane bilo kojeg člana Kluba, pismeno izvijestiti Upravni odbor.

Upravni odbor dužan je u roku 15 dana razmotriti napisano i odgovoriti na njega.

Članak 13.

Ovaj Pravilnik o ponašanju stupa na snagu danom donošenja 5. travnja 2016.

predsjednik PK Orion Vinkovci:

Željko Budak